

ポニーだより 2020年度 第1号



発行者 乙訓ポニーの学校 施設長 小松悦子
長岡京市井ノ内西ノ口 17-8
Tel 075-952-5000 Fax 075-953-5200



ごあいさつ

施設長 小松 悦子

今年も桜のつぼみがふくらみ、きらめくように満開になりました。瞬く間に花が散り、今は葉桜となって暖かい日差しとともに夏の気配を感じさせます。今まで経験したことがない新型コロナウイルス感染症による非常事態に、警戒しながら生活しなければならないときにも、変わらず桜はきれいに咲き、わたしたちの心を和ませてくれました。

今年 30 名の子どもたちがポニーの学校を卒園し、4 月に就学を迎えられました。そして、新たに 28 名が入園され、継続して通われる 68 名と合わせて 96 名が通われることになっています。通い始めのお子さんは親御さんと別れることに不安で大泣きし、療育中泣いているお子さんもおられます。ただ、こんな世の中が不安に包まれている中でも、きっと次第に慣れて、ポニーの学校で楽しい時間が過ごせるようになってくるのは変わらないと思います。

子どもたちは幼稚園の臨時休園、外出制限などにより家で過ごす時間が長くなり、保護者の方々は家でお子様と接する時間がずいぶん多くなっていると思います。在宅勤務となったり、帰宅時間が早まった方も多く、ご家族で過ごす時間が増えていることでしょう。家庭の中の雰囲気は少し違っているのではないのでしょうか。家で過ごすことが苦にならないお子さんにとっては、案外穏やかな日々を送られているようですが、いろいろな制約の中でお互いにストレスがたまっているとの声も聞かれます。

緊急事態宣言が出されて以降、感染予防のためお休みされている方もおられます。またポニーの学校では、感染予防のため親クラスの話し合い、療育後の報告を休止しています。

残念なことに職員がお話を聞かせていただく機会が減ってしまいました。家の中での困りごとや心配事など、お話しされたいことがありましたら、ポニーの学校までどうぞお電話下さい。とっておきの解決法は見つからないかもしれませんが、一緒に考えていくことはできます。ひとりで抱え込まずにお話し下さることで、少し安心できたり、肩の力が抜けるようお力になれば嬉しいです。

感染予防のために、手洗い、消毒の励行、3密（密閉・密接・密集）を避けることなどが大事ですが、免疫力を高めることも重視されています。免疫力という、食事や運動を見直すことが考えられます。栄

養を摂るためにサプリメントを購入される方が多いのか、ドラッグストアのコーナーからごっそりなくなっているのを見て驚きました。在宅の方が増えているからか、ジョギング姿の方もちらほら見かけるようになっていきます。実は「笑い」も免疫力を高める効果があると言われています。「笑い」は不安を軽減するそうです。ポニーの学校でお子さんに笑っていただき、保護者の方にもにこやかになっていただけるような「療育」を提供できればと思います。

感染拡大予防のため様々にご協力いただきありがとうございます。



新しい職員のご紹介



療育係：西田友美

はじめまして。4 月からポニーの学校で指導員をさせていただきます。子どもたちと身体を使っていっぱい遊び、“やった！”“もう一回！！”という気持ちをどんどん膨らませていけるお手伝いできればと思っています。私自身も楽しかったー！と感じる毎日です。まだまだ緊張していますが、子どもたちや保護者の皆様にパワーと笑顔を分けていただきながら、笑顔いっぱい頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

療育係：大迫あゆみ

4 月からポニーの学校でお世話になっております、大迫あゆみです。元気いっぱいの笑顔でポニーに来てくれることを楽しみにしています。子どもたちのかわいい笑顔が引きだせるよう、たくさんあそんで楽しい！！を共有したいと思います。よろしくお祈りします。



行事の予定



- 6/4 (木) 午後 事務日
- 7/3 (金) 午前 事務日
- 7/9 (木) 午前 事務日
- 7/19 (日) 家族懇談会
- 20 (月) 振替休日
- 8/11 (火) ~19 (水) 夏期休業日
- 9/3 (木) インテーク面接
- 4 (金) 午後 インテーク面接
- 9/29 (火) 午前 前期両親教室
- 9/29 (火) ~10/2 (金) 療育調整日
- 10/3 (土) 施設開放日

※“おもちゃライブラリー”は8月まで中止です。8/22 (土)の施設開放日は中止です。今後の予定は状況を見てお知らせします。

1からじゅんばんに てんをつないで みよう！

なにが できるかな？

できあがったら すきな いろを めってね！

ポニーの点つなぎ

ほ に ー の

が っ こ う