

おとくにわかたけえん

乙訓若竹苑

ちいきかつどうしえん

地域活動支援センター

おやすみの日に
楽しいことを！

来たい時間に
好きな活動を！

障がい者ふれあいサロン

お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒にしゃべりしたりしませんか？
毎週土曜日9:00～16:00の間、好きな時間に集まりましょう！ぜひ来てください！！

令和5年6月のプログラム

3日	10:00～12:00	わかたけのゆ あしゆたいけん 若竹之湯（足湯体験） わかたけえん あしゆ はい いや 若竹苑で足湯に入って癒されませんか（＾＾）？ えんてい 苑庭のハーブをみんなで収穫し、ハーブ湯にしましょう♪ も もの の もの さんかひ むりよう 持ち物：タオル・飲み物 参加費：無料
10日	13:00～15:00	たいかい ボードゲーム大会 みんなでスゴロクやドンジャラを楽しもう！ おやつ、飲み物付き 参加費：100円
17日	10:00～12:00	カラオケ
24日	10:00～12:00	べんとう つく お弁当を作ってウォーキング♪ わかたけえん ながおかてんまんぐう ある 若竹苑から長岡天満宮まで歩きましょう♪ うてんじ べんとうつく さんかひ えん ※雨天時は弁当作りのみとなります。参加費：400円 しょうさい べっし 詳細は別紙に☆

※プログラムの参加申込みは1週間前までです

おねがい ※必ず読んで下さい※
◇今後、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、予告なく中止することがあります。ご了承ください。
◇サロンに参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳エチケットの協力をお願いします。
◇体調不良（咳や熱症状など）の方は、決して無理をせずお休みするようにしてください。

★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501（地域活動係）」まで

※対象となる方
乙訓地域に住む18歳以上の障がいのある方で、地域活動支援センターの受給者証をお持ちの方。

※利用料
受給者証に記載された自己負担額に基づきます。
※ただし材料費については実費負担となります。

おとくにわかたけえん ち い き かつ どう し え ん
乙訓若竹苑 地域活動支援センター
しょう しゃ
障がい者ふれあいサロン

が っ り よ う も う し こ み よ う し
【6月】プログラム利用申込用紙

り よ う ち い き かつ どう し え ん じ ゅ き ゅ う し ゃ し ょ う
※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、
わかたけえん けいやく ひつよう
若竹苑との契約が必要です。

り よ う も う し こ み よ う し おとくにわかたけえん ファックス ち ょ く せ つ て い し ゅ つ
利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。
ファックスばんごう
FAX番号 075-954-6588

う ら め ん ひ ょ う み
※裏面のプログラム表を見て、

- さん か ひ く じ か ん か え じ か ん き に ゅ う
・参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加
するかしないに○をお付けください。

な ま え お名前	
で ん わ ば ん ご う 電話番号	
なに った 何か伝えたいことが あればお書きください	

さんか ひ 参加する日	く じ か ん か え じ か ん よ て い 来る時間 ～ 帰る時間（予定）	プログラムには さんか 参加しますか？
にち 日	じ ぶん 時 分 ～ じ ぶん 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん 時 分 ～ じ ぶん 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん 時 分 ～ じ ぶん 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん 時 分 ～ じ ぶん 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん 時 分 ～ じ ぶん 時 分	する・しない

べんとう つく レッス 弁当を作ってLet'sウォーキング♪

☆日時 6月24日 10:00~14:30

☆場所 乙訓若竹苑～長岡天満宮

☆内容 若竹苑で弁当（おにぎり、ウインナー、玉子焼き等）を作ってから、長岡天満宮までウォーキングしましょう！

☆参加費 400円

☆タイムスケジュール

10:00 受付、参加者が揃い次第調理開始

11:30 調理完了後、若竹苑出発

12:30 長岡天満宮到着後、昼食と散策

13:30 長岡天満宮出発

14:30 乙訓若竹苑到着



☆持ち物

参加費400円、エプロン、三角巾、水筒、汗ふきタオル等、ティッシュ、薬（必要な方のみ）、雨具

※弁当は、こちらが用意する保冷バックに入れて運びます。

☆服装

歩きやすい服装・靴、リュックなど両手のあくカバン、帽子等

※雨天時は、調理のみ行います☂また実施については当日の天候で判断します。