

おやすみの日に  
楽しいことを!

来たい時間に  
好きな活動

# ふれあいサロン

お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒にしゃべりしたりしませんか?  
まいしゅうどようび 毎週土曜日 9:00~16:00 の間の好きな時間に集まりましょう!ぜひ来てください!!

## 令和5年9月のプログラム

2日	10:00~12:00	カラオケ (好きな曲を歌いませんか♪) 参加費：無料
9日	13:00~15:00	スマホやタブレットでインターネットを 上手く活用しよう インターネットを使ってふれあいサロンの行事を調べたり、 メールから予約をする練習をしてみましょう。インターネット トを利用する際の注意点もお伝えします。参加費：無料
16日	13:00~15:00	焼きプリンを作ろう (プリンを焼いている間にフルーツ、生クリームなどの、トッ ピングを作りましょう♪) 参加費：300円 持ち物：エプロン、三角巾
30日	10:00~12:00	染め物体験 (玉ねぎの皮) エコバッグに模様 (玉ビー玉、割り箸など) をつけ玉ねぎの皮 からの色で染めてみましょう♪さて、どんな色、どんな模様にな るのかお楽しみに☆ (他に、染めたい物がある人は各自お持ち下さい。大きさは、 Tシャツ、靴下等まででお願いします。) 参加費：500円 持ち物：エプロン、汚れても良い服装

※プログラムの参加申込みは1週間前までです

おねがい※必ず読んで下さい※

◇サロンに参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳エチ  
ケットの協力をお願いします。

◇体調不良 (咳や熱症状など) の方は、決して無理をせずお休みす  
るようにしてください。

★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501 (地域活動係)」まで

### 対象となる方

乙訓地域に住む18  
歳以上の障がいのあ  
る方で、地域活動  
支援センターの  
受給者証をお持ちの  
方。

### 利用料

受給者証に記載  
された自己負担額  
に基づきます。  
※ただし材料費に  
ついては実費負担  
となります。

おとくにわかたけえん ちいきかつどうしえん  
乙訓若竹苑 地域活動支援センター  
ふれあいサロン

が つ り よ う も う し こ み よ う し  
【9月】プログラム利用申込用紙

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、  
若竹苑との契約が必要です。

利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。  
FAX番号 075-954-6588

※裏面のプログラムを見て、  
参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加  
するかしらないに○をお付けください。

お名前	
電話番号	
何か伝えたいことが あればお書きください	

参加する日	来る時間 ~ 帰る時間 (予定)	プログラムには 参加しますか?
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない