

おやすみの日に  
楽しいことを!

来たい時間に  
好きな活動

# ふれあいサロン

お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒にしゃべりしたりしませんか?  
毎週土曜日9:00~16:00の間、好きな時間に集まりましょう!ぜひ来てください!!

## 令和5年10月のプログラム

<p>7日</p>	<p>13:30~15:00</p>	<p>レコードを聴いてみよう 昔懐かしいレコード(アナログ)で音楽を聴いてみませんか!? デジタル音源との聴き比べもしてみましょう。スイーツ&amp;コーヒー付き! ※プレーヤーがなくてお家で聴けないレコードがあれば、お持ちいただければ聴くこともできますよ 参加費: 500円(スイーツ&amp;飲み物代)</p> 
<p>14日</p>	<p>10:00~11:30</p>	<p>パソコンでネットを利用してみよう 先月はスマホやタブレットでネットを利用しました。今月はノートパソコンからネットにアクセスし、サロンの情報などをみる方法をお伝えします。 参加費: 無料</p>
<p>21日</p>	<p>13:30~15:00</p>	<p>石けんデコパージュ作り 固形石けんにデコレーションをして、オリジナルの石けんを作りましょう。 参加費: 100円</p> 
<p>28日</p>	<p>10:00~12:00</p>	<p>カラオケ(好きな曲を歌いませんか♪) 参加費: 無料</p>

※プログラムの参加申込みは1週間前までです

おねがい※必ず読んで下さい※

◇サロンに参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳エチケットの協力をお願いします。

◇体調不良(咳や熱症状など)の方は、決して無理をせずお休みするようにしてください。

★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501(地域活動係)」まで

### 対象となる方

乙訓地域に住む18歳以上の障がいのある方で、地域活動支援センターの受給者証をお持ちの方。

### 利用料

受給者証に記載された自己負担額に基づきます。  
※ただし材料費については実費負担となります。

おとくにわかたけえん ちいきかつどうしえん  
 乙訓若竹苑 地域活動支援センター  
 ふれあいサロン

が っ り よ う も う し こ み よ う し  
 【10月】プログラム利用申込用紙

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、  
 若竹苑との契約が必要です。

利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。  
 FAX番号 075-954-6588

※裏面のプログラムを見て、  
 ・参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加  
 するかしないに○をお付けください。

お名前	
電話番号	
何か伝えたいことが あればお書きください	

参加する日	来る時間 ~ 帰る時間 (予定)	プログラムには 参加しますか?
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない
日	時 分 ~ 時 分	する・しない