

おやすみの日に
楽しいことを!

おとくにわかたけえんちいきかつどうしえん
乙訓若竹苑地域活動支援センター

来たい時間に
好きな活動を!

障がい者ふれあいサロン

お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒におしゃべりしたりしませんか?
毎週土曜日9:00~16:00の間の好きな時間に集まりましょう!ぜひ来てください!!

令和5年11月のプログラム

4日	13:00~15:00	モンブラン作り 材料費: 500円	
11日	13:00~16:00	おおとしじんじゃ 大歳神社までウォーキング ※雨天の場合は若竹苑で足湯しましょう♪詳細は裏面に	
18日	11:00~13:00	ぼうさいしょく ひじょうしょく か つく た 防災食や非常食を買って作って食べてみよう! ホームセンターに防災食や非常食を買いに行きます。もしもの災害に備え、若竹苑で実際に手順通りに作る練習や簡単な防災訓練もしてみましよう。 防災食・非常食代: 600円~1000円程度	
25日	1部 10:00~12:00 2部 13:00~15:00	カラオケ 今回は2部制にしています。どちらか来やすい時間にお越しください。 参加費: 無料	

※プログラムの参加申込みは1週間前までです

おねがい※必ず読んで下さい※

◇サロンの参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳エチケットの協力をお願いします。

◇体調不良(咳や熱症状など)の方は、決して無理をせずお休みするようにしてください。

★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501 (地域活動係)」まで

対象となる方

乙訓地域に住む18歳以上の障がいのあ
る方で、地域活動支援センターの受給者証をお持ちの方。

利用料

受給者証に記載された自己負担額に基づきます。
※ただし材料費については実費負担となります。

おとくにわかたけえん ちいきかつどうしえん
 乙訓若竹苑 地域活動支援センター
 しょう しゃ
 障がい者ふれあいサロン

がつ りょうもうしこみようし
 【11月】プログラム利用申込用紙

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、
 わかたけえん けいやく ひつよう
 若竹苑との契約が必要です。

りょうもうしこみようし おとくにわかたけえん ファックス ちよくせつていしゆつ
 利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。
 ファックスばんごう
 FAX番号 075-954-6588

※裏面のプログラム表を見て、
 さんか ひく じかん かえ じかん きにゆう さんか
 ・参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加
 するかしないに○をお付けください。

なまえ お名前	
でんわばんごう 電話番号	
なに った 何か伝えたいことが あればお書きください	

さんか ひ 参加する日	く じかん へい 来る時間	かえ じかん へい ～ 帰る時間 (予定)	プログラムには さんか 参加しますか？
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない

おとしじんじゃ 大歳神社までウォーキング♪

☆日時 11月11日 13:00~16:00

☆場所 大歳神社 (若竹苑から片道2.6km程あります。)

☆内容「運動の秋」ということで、近くの神社までウォーキングしましょう♪道中に「豆腐工房うえだ」という豆腐屋があるので、希望される方はそこでおやつを買って休憩しましょう。
※雨天の場合は若竹苑の中で足湯をしましょう♪

☆参加費：豆腐工房うえだでおやつを購入される方は500円程度。

☆タイムスケジュール

13:00 参加者が揃った後、準備体操してから出発します。

13:40 豆腐工房うえだで休憩。

14:20 大歳神社到着

14:40 休憩後出発

16:00 乙訓若竹苑到着



☆持ち物

水筒、汗ふきタオル等、ティッシュ、薬 (必要な方のみ)、雨具

☆服装

歩きやすい服装・靴、リュックなど両手のあくカバン、帽子等

※雨天時は、若竹苑内で足湯をします。実施については当日の天候で判断します。