

おやすみの日に
楽しいことを！

おとくにわかたけえんちいきかつどうしえん
乙訓若竹苑地域活動支援センター

来たい時間に
好きな活動を！

しょう しゃ 障がい者ふれあいサロン

やす ひ たの ともだち いっしょ
お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒にしゃべりしたりしませんか？
まいしゅうどうようび あいだ す じかん あつ き
毎週土曜日9:00～16:00の間の好きな時間に集まりましょう！ぜひ来てください！！

れい わ ねん がつ 令和6年1月のプログラム

にち 6日	9:00～12:00	か そ ぼうす ななくさ 書き初め・坊主めぐり～七草がゆ しんねん ぼうふ か ぼうす たの あと 新年の抱負を書き、坊主めぐりで楽しみましょう。その後は、 にほん でんとうぎょうじ ななくさ いみ し ななくさ 日本の伝統行事である「七草がゆ」の意味を知りながら七草が ゆを頂きましょう。（参加費：200円） 
にち 13日	10:00～13:00	てづく つく た 手作りナンとカレーを作って、食べましょう こんかい つく いっしょ た そだ 今回は、「ナン」を作って一緒にカレーを食べます。育てた やさい つか つく 野菜も使って、おいしいカレーを作りましょう。 ざいりょうひ えん （材料費：500円） 
にち 20日	10:00～12:30	えいがかんしょう かぜ たに 映画鑑賞「風の谷のナウシカ」 こんかい の もの えいが み 今回はポップコーンと飲み物も出ます♪映画を観ながらまったり りしましょう。（参加費：200円）
にち 27日	10:00～12:00	カラオケ す きょく うた はっさん 好きな曲を歌って、エネルギーを発散しましょう！ さんかひ むりょう （参加費：無料） 

さんかもうしこみ しゅうかんまえ
※プログラムの参加申込みは1週間前までです

かなら よ くだ
おねがい ※必ず読んで下さい※

◇サロンに参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳エチケットの協力をお願いします。

◇体調不良（咳や熱症状など）の方は、決して無理をせずお休みするようにしてください。

と あ おとくにわかたけえん ちいきかつどうかかり
★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501（地域活動係）」まで

たいしょう かた
❖対象となる方

おとくにちいきす
乙訓地域に住む18
さいいじょうしゅう
歳以上の障がいのあ
る方で、地域活動
しえん
支援センターの
じゆきゅうしやしょう
受給者証をお持ちの
かた
方。

りようりょう
❖利用料

じゆきゅうしやしょう きさい
受給者証に記載
された自己負担額
に基づきます。
※ただし材料費に
ついては実費負担
となります。

おとくにわかたけえん ちいきかつどうしえん
 乙訓若竹苑 地域活動支援センター
 しょう しゃ
 障がい者ふれあいサロン

がつ りょうもうしこみようし
 【1月】プログラム利用申込用紙

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、
 わかたけえん けいやく ひつよう
 若竹苑との契約が必要です。

りょうもうしこみようし おとくにわかたけえん ファックス ちよくせつていしゆつ
 利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。
 ファックスばんごう
 FAX番号 075-954-6588

※裏面のプログラム表を見て、
 さんか ひく じかん かえ じかん きにゆう さんか
 ・参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加
 するかしないに○をお付けください。

なまえ お名前	
でんわばんごう 電話番号	
なに った 何か伝えたいことが あればお書きください	

さんか ひ 参加する日	く じかん へい 来る時間 ~ 帰る時間 (予定)	プログラムには さんか 参加しますか?
にち 日	じ ぶん ~ じ ぶん 時 分 ~ 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん ~ じ ぶん 時 分 ~ 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん ~ じ ぶん 時 分 ~ 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん ~ じ ぶん 時 分 ~ 時 分	する・しない
にち 日	じ ぶん ~ じ ぶん 時 分 ~ 時 分	する・しない