

おやすみの日に
楽しいことを!

おとくにわかたけえんちいきかつどうしえん
乙訓若竹苑地域活動支援センター
しょう しゃ
障がい者ふれあいサロン

来たい時間に
好きな活動を!

やす ひ たの ともだち いっしょ
お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒におしゃべりしたりしませんか?
まいしゅうどようび あいだ す じかん あつ き
毎週土曜日9:00~16:00の間の好きな時間に集まりましょう!ぜひ来てください!!

れい わ ねん がつ
令和6年3月のプログラム

2日	10:30~13:30	<p>どんでいしょく つく た ~カツ丼定食を作って食べよう~</p> <p>きんぴらごぼう、お味噌汁! カツ丼以外にも、ちょこっとおばんざいも作ります。 (参加費:600円) ※持ち物:エプロン・バンダナ</p>
9日	13:00~15:00	<p>~カラオケ~</p> <p>じぶん うた うた おも うた くだ 自分の歌いたい歌を思いっきり歌って下さい~ (参加費:無料)</p> 
16日	11:00~14:00	<p>ながおかてんまんぐう うめ み い さんさく ~長岡天満宮へ梅を見に行こう!(散策)~</p> <p>ある い うめ み ちゃや ひる はん た かたみち 歩いて行きます。梅を観て茶屋でお昼ご飯を食べます。片道2.5キロ (参加費:無料) ※持ち物:昼食代1000円前後、水分、タオル</p>
23日	13:00~14:30	<p>~ボードゲームをしよう~</p> <p>いろいろ なか じぶん す 色々なボードゲームの中から自分の好きなものをしませんか? (参加費:無料)</p>
30日	10:00~12:30	<p>えいがかんしょう ~映画鑑賞「スーパーマリオ」~</p> <p>えいが へんこう し ※映画の変更があるかも知れません おやつを食べながら映画を観ませんか? (参加費:200円)</p>

さんかもうしこみ しゅうかんまえ
※プログラムの参加申込みは1週間前までです

かなら よ くだ
おねがい ※必ず読んで下さい※

◇サロンに参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳エチケットの協力をお願いします。

◇体調不良(咳や熱症状など)の方は、決して無理をせずお休みするようにしてください。

と あ おとくにわかたけえん ちいきかつどうかかり
★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501(地域活動係)」まで

たいしょう かた
*対象となる方

おとくにちいきす
乙訓地域に住む18歳以上の障がいのある方で、地域活動支援センターの受給者証をお持ちの方。

りようりょう
*利用料

じゆきゆうしやしょう きさい
受給者証に記載された自己負担額に基づきます。
※ただし材料費については実費負担となります。

おとくにわかたけえん ちいきかつどうしえん
 乙訓若竹苑 地域活動支援センター
 しょう しゃ
 障がい者ふれあいサロン

がつ りょうもうしこみようし
 【3月】プログラム利用申込用紙

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、
 わかたけえん けいやく ひつよう
 若竹苑との契約が必要です。

りょうもうしこみようし おとくにわかたけえん ファックス ちよくせつていしゆつ
 利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。
 ファックスばんごう
 FAX番号 075-954-6588

※裏面のプログラム表を見て、
 さんか ひく じかん かえ じかん きにゆう さんか
 ・参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加
 するかしないに○をお付けください。

なまえ お名前	
でんわばんごう 電話番号	
なに った 何か伝えたいことが あればお書きください	

さんか ひ 参加する日	く じかん へい 来る時間	かえ じかん へい ～ 帰る時間 (予定)	プログラムには さんか 参加しますか？
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない
にち 日	じ 時	ぶん 分 ～ じ 時	ぶん 分 する・しない