

7月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
	 えいが 映画 きめつ やいば 「鬼滅の刃」 13:00～15:00 さんかひ えん 参加費：200 円		 えいが 映画 きめつ やいば 「鬼滅の刃」 13:00～15:00 さんかひ えん 参加費：200 円	 えいが 映画 きめつ やいば 「鬼滅の刃」 13:00～15:00 さんかひ えん 参加費：200 円
8	9	10	11	12
 ちょうり 調理 フレンチトースト作り 13:00～15:00 さんかひ えん 参加費：500 円	 ちょうり 調理 フレンチトースト作り 13:00～15:00 さんかひ えん 参加費：500 円	 がっこう ポニーの学校 プレイルームであそぼう 10:00～11:30 さんかひ むりよう 参加費：無料 	 ちょうり 調理 手打ちうどん 13:00～15:00 さんかひ えん 参加費：500 円 こむぎこ 小麦粉をこねてうどんを手作 りします。	 ちょうり 調理 夏野菜トッピングカレー (ターメリックライス、ラッシー) 10:00～13:00 さんかひ えん 参加費：1,300円
15	16	17	18	19
 がっこう ポニーの学校 プレイルームであそぼう 13:30～15:00 さんかひ むりよう 参加費：無料 		 そうさく 創作 ビーズで作品作り 10:00～11:30 さんかひ えん 参加費：150円	 そうさく 創作 ビーズで作品作り 10:00～11:30 さんかひ えん 参加費：150円	 そうさく 創作 ビーズで作品作り 10:00～12:00 さんかひ えん 参加費：150円
22	23	24	25	26
 そうさく 創作 ビーズで作品作り 10:00～12:00 さんかひ えん 参加費：150円	 そうさく 創作 ビーズで作品作り 10:00～11:30 さんかひ えん 参加費：150円		 ちょうり 調理 コーヒーゼリー作り 10:00～11:30 さんかひ えん 参加費：500円	 がいしゅつ 外出「ガストへ行こう」 14:00～15:30 ちよくせつ 直接ガストに行く人は 14:30集合です。 さんかひ えんていど 参加費：1,000円程度
29	30	31		
 Let's ヨガ！ 10:00～11:30 さんかひ むりよう 参加費：無料 しよくいん 職員によるヨガ教室です。 うご 動きやすい服が良いです。	 Let's ヨガ！ 10:00～11:30 さんかひ むりよう 参加費：無料 しよくいん 職員によるヨガ教室です。 うご 動きやすい服が良いです。	 ちょうり 調理 コーヒーゼリー作り 10:00～11:30 さんかひ えん 参加費：500円		

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は裏面の申し込み書を提出下さい。手渡し、電話、FAX、メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、1週間前までのお申し込みをお願いいたします。また予定は変更になる場合もあります。

○キャンセル（欠席）される場合は3日前までにお願ひします。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合はエプロン、バンダナを持参し、マスクの着用をお願いします。

○長岡京市立図書館へは水曜日の 向日市立図書館へは木曜日の に行きます。

初めて図書館をご利用の際は貸し出しカードを作るため、お名前、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

がつ さんか もう こ しょ

りよう ちいきかつどう しえん じゅきゅうしゃしょうわかたけえん けいやく ひつよう

りようりょう　じゅきゅうしゃしょうきさい　　じこふたん　　がく　　もと　　ざいりょうひ　　じっぴふたん

でんわ

✕メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【】

でんわばんごう

電話番号【 】

びこうらん しょくいん つた

きにゅう
があればご記入ください)

[illegible]