

8月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
			1	2
			Let's ヨガ！ 10:00～11:30 参加費：無料 職員によるヨガ教室です。 動きやすい服が良いです。	カラオケ 10:00～15:00 参加費 無料
5	6	7	8	9
ロールパンとチョコパイ作り 13:00～15:00 参加費：500 円		映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。	作品づくり 好きな時間で 参加費：無料 ※作品づくりに必要なものは持って来て下さい。	創作 水鉄砲作り 13:00～15:00 参加費：500円
12	13	14	15	16
カラオケ 10:00～11:30 参加費 無料	創作 水鉄砲作り 13:00～15:00 参加費：500 円			夏祭り 10:00～11:30浴衣着付け（希望者） 13:30～15:00ゲーム・盆踊り・パフェ作り 参加費：500円
19	20	21	22	23
				映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。
26	27	28	29	30
Let's ヨガ！ 13:30～15:00 参加費：無料 職員によるヨガ教室です。 動きやすい服が良いです。	ぷち カフェ フラペチーノ作り 14:00～15:00 参加費：300円		シフォンケーキ作り 13:00～15:00 参加費：500円	

- 地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は裏面の申し込み書を提出下さい。手渡し、電話、FAX、メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、1週間前までのお申し込みをお願いいたします。また予定は変更になる場合もあります。
- キャンセル（欠席）される場合は3日前までにお願いします。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については材料費をいただきます。
- 調理のプログラムに参加される場合はエプロン、バンダナを持参し、マスクの着用をお願いします。

○長岡京市立図書館へは水曜日の向日市立図書館へは木曜日の に行きます。

初めて図書館をご利用の際は貸し出しカードを作るため、お名前、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

8月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

でんわ
電話：075-954-6501 FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

なまえ
お名前【】

でんわばんごう

電話番号【 】

びこうらん しょくいん つた
備考欄 (職員に伝えたいこと)

きにゆう
があればご記入ください)

[illegible]