

10月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
	1	2	3	4
	創作 ビーズアート写真立て 13:00～15:00 参加費：300円	若竹喫茶 職員がおもてなしします。 14:00～15:00 参加費：500円	創作 ビーズアート写真立て 13:00～15:00 参加費：300円	カラオケ 10:00～15:00 参加費 無料
7	8	9	10	11
カラオケ 10:00～11:30 参加費：無料	調理 シフォンケーキ作り 13:00～15:00 参加費：500円	映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。	若竹喫茶 職員がおもてなしします。 14:00～15:00 参加費：500円	創作 ゆび編み 13:30～15:00 参加費：220円
14	15	16	17	18
外出 お散歩と鳴海餅 雨天は車で行きます おやつは苑で食べます 13:30～14:30 参加費：500～1,000円程度	外出 お散歩と小倉山荘 雨天は車で行きます おやつは苑で食べます 13:30～14:30 参加費：500～1,000円程度	習字 10:00～11:30 参加費：無料		映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。
21	22	23	24	25
南京玉すだれ 八房流結の会の方が来られます 10:30～11:30 参加費：無料		Let's ヨガ！ 13:30～15:00 参加費：無料 職員によるヨガ教室です。 動きやすい服が良いです。	外出 お散歩と鳴海餅 13:30～14:30 雨天は車で行きます おやつは苑で食べます 参加費：500～1,000円程度	ハロウィンイベント 13:30～15:00 (仮装・クイズ・カップケーキデコレーション) 参加費：700円
28	29	30	31	
ハロウィンイベント 13:30～15:00 (仮装・クイズ・カップケーキデコレーション) 参加費：700円				

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は裏面の申し込み書を提出下さい。手渡し、電話、FAX、メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、1週間前までのお申し込みをお願いいたします。また予定は変更になる場合もあります。

○キャンセル（欠席）される場合は3日前までにお願ひします。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合はエプロン、バンダナを持参し、マスクの着用をお願いします。

○長岡京市立図書館へは水曜日の 向日市立図書館へは木曜日の に行きます。
初めて図書館をご利用の際は貸し出しカードを作るため、お名前、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

