




12月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

| 火<br>2   | 水<br>3  | 木<br>4  | 金<br>5   | 土<br>6   |
|--|---|---|--|--|
| <br>カラオケ<br>10:00~11:30<br>参加費：無料                               | <br>創作<br>ビーズアートでクリスマスキーホルダー作り<br>10:00~15:00<br>参加費：100円              | <br>Let'sヨガと<br>ハンドマッサージ<br>13:30~15:00<br>参加費：110円<br> | <br>カラオケ<br>10:00~15:00<br>参加費：無料   |  |
| 9  | 10  | 11  | 12   | 13   |
| <br>映画サークル<br>13:00~15:00<br>参加費：無料<br>お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。 | Let'sヨガと<br>ハンドマッサージ<br>13:30~15:00<br>参加費：110円<br>                   | 創作<br>シールアート<br>参加費：200円<br>健康相談(午後)<br>看護師さんが来られます<br>   | <br>外出<br>とっておきの芸術祭<br>9:30~12:30<br>参加費：無料   | <br>映画サークル<br>13:00~15:00<br>参加費：無料<br>お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。 |
| 16   | 17  | 18  | 19   | 20   |
| ヨガと<br>ハンドマッサージ<br>13:30~15:00<br>参加費：110円<br>                | 若竹喫茶<br>職員がおもてなしします。<br>14:00~15:00<br>参加費：500円<br>                  | <br>映画サークル<br>13:00~15:00<br>参加費：無料<br>お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。  | <br>クリスマスイベント<br>13:30~15:00<br>(クリスマスカード作りと交換会・ケーキ作り)<br>参加費：300円<br> |  |
| 23   | 24  | 25  | 26   | 27   |
|  | クリスマスイベント<br>13:30~15:00<br>(クリスマスカード作りと交換会・ケーキ作り)<br>参加費：300円<br> |   | <br>創作<br>年賀状・正月飾りなど<br>13:00~15:00<br>参加費：500円   | <br>創作<br>年賀状・正月飾りなど<br>13:30~15:00<br>参加費：500円               |
| 30   | 31  |   |  |  |

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は裏面の申し込み書を提出下さい。手渡し、電話、FAX、メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、1週間前までのお申し込みをお願いいたします。また予定は変更になる場合もあります。

○キャンセル(欠席)される場合は3日前までにお願ひします。それ以降のキャンセル(当日の体調不良などを含む欠席など)については材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合はエプロン、バンダナを持参し、マスクの着用をお願いします。

○マークの日は図書館に行きます。長岡京市立図書館へは水曜日の、向日市立図書館へは木曜日のに行きます。

初めて図書館をご利用の際は貸し出しカードを作るため、お名前、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

12月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話：075-954-6501 FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【 】
電話番号【 】

備考欄（職員に伝えたいこと
があればご記入ください）

Empty rectangular box for additional notes.

Table with 5 columns: 参加する日, 来る時間, 帰る時間, プログラム参加, 給食. It contains 13 rows of data for scheduling.