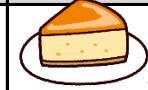
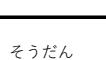
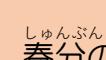


3月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
3 習字 10:00~11:30 参加費：無料 	4 カラオケ 10:00~11:30 参加費：無料 	5 外出 ふれあい町家 13:30~15:00 参加費：1,000円 	6 世界のごはん！ 12:00~13:00 参加費：500円 きゅうしょく 給食をたのまず、職員が作る本格カレーを食べます！ 	7 ほっこり笑点さんのショータイム 10:00~11:00 参加費：200円 
10 ヨガと体操 13:30~15:00 参加費：無料 	11 調理 チーズケーキ 10:00~11:30 参加費：500円 	12 創作シールちぎり絵 10:00~15:00 参加費：110円  健康相談 13:00~14:00 	13 創作シールちぎり絵 10:00~15:00 参加費：110円 	14 映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べた い人は持って来て下さい。 
17 映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べた い人は持って来て下さい。 	18 創作シールちぎり絵 10:00~15:00 参加費：110円 	19 ヨガと体操 13:30~15:00 参加費：無料 	20 春分の日 	21 外出 ※雨天中止 お散歩とおやつ 13:00~15:00 参加費：1000円程度 
24 調理 台湾 カステラ 13:30~15:00 参加費：500円 	25 若竹喫茶 職員がおもてなしします。 14:00~15:00 参加費：500円 	26 習字 10:00~11:30 参加費無料 	27 外出 ※雨天中止 お散歩とおやつ 13:00~15:00 参加費：1,000円程度 	28 カラオケ 10:00~15:00 参加費：無料 

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。

てわた でんわ ふあつくす う つ じゅんび ていいん つごうじょう りよう きぼう ひ
手渡し・電話・FAX・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の

しゅうかんまえ もう こ え よてい へんこう ばあい
1週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。

○キャンセル（欠席）される場合は、3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の

たいちようふりょう ふく けっせき ざいりょうひ
体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。

ながおかきょうしりつとしょかん すいようび ひ むこうしりつとしょかん もくようび
○長岡市立図書館 へは水曜日の マークの日に、向日市立図書館 へは木曜日の マーク

ひ い はじ としょかん りよう とき か だ づく なまえ じゅうしょ
の日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・

せいねんがっぴ かくにん しょりい も
生年月日を確認できる書類をお持ちください。

3月のプログラム 参加申し込み書

りよう ちいきかつどう しえん じゅきゅうしやしょうわかたけん けいやく ひつよう
※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

りょうりょう じゅきゅうしやしょうきさい じこふたん がく もと ざいりょうひ じっぷふたん
※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話 : 075-954-6501 FAX : 075-954-6588

メール : otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

なまえ
お名前【
でんわばんごう
電話番号【

備考欄 (職員に伝えたいこと)

きにゅう
があればご記入ください)