

# 3月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
<div>習字</div> <div>10:00～11:30</div> <div>参加費：無料</div>	<div>カラオケ</div> <div>10:00～11:30</div> <div>参加費：無料</div>	<div>外出</div> <div>ふれあい町家</div> <div>13:30～15:00</div> <div>参加費：1,000円</div>	<div>世界のごはん！</div> <div>12:00～13:00</div> <div>参加費：500 円</div> <div>給食をたのまず、職員が作る本格カレーを食べます！</div>	<div>ほっこり笑点さんの</div> <div>ショータイム</div> <div>10:00～11:00</div> <div>参加費：200円</div>
10	11	12	13	14
<div>ヨガと体操</div> <div>13:30～15:00</div> <div>参加費：無料</div>	<div>チーズケーキ</div> <div>10:00～11:30</div> <div>参加費：500円</div>	<div>創作シールちぎり絵</div> <div>10:00～15:00</div> <div>参加費：110円</div> <div>健康相談</div> <div>13:00～14:00</div>	<div>創作シールちぎり絵</div> <div>10:00～15:00</div> <div>参加費：110円</div>	<div>映画サークル</div> <div>13:00～15:00</div> <div>参加費：無料</div> <div>お菓子はないので、食べた人は持って来て下さい。</div>
17	18	19	20	21
<div>映画サークル</div> <div>13:00～15:00</div> <div>参加費：無料</div> <div>お菓子はないので、食べた人は持って来て下さい。</div>	<div>創作シールちぎり絵</div> <div>10:00～15:00</div> <div>参加費：110円</div>	<div>ヨガと体操</div> <div>13:30～15:00</div> <div>参加費：無料</div>	<div>春分の日</div>	<div>外出</div> <div>※雨天中止</div> <div>お散歩とおやつ</div> <div>13:00～15:00</div> <div>参加費：1000円程度</div>
24	25	26	27	28
<div>台湾 カステラ</div> <div>13:30～15:00</div> <div>参加費：500円</div>	<div>若竹喫茶</div> <div>職員がおもてなしします。</div> <div>14:00～15:00</div> <div>参加費：500円</div>	<div>習字</div> <div>10:00～11:30</div> <div>参加費無料</div>	<div>外出</div> <div>※雨天中止</div> <div>お散歩とおやつ</div> <div>13:00～15:00</div> <div>参加費：1,000円程度</div>	<div>カラオケ</div> <div>10:00～15:00</div> <div>参加費：無料</div>

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。

手渡し・電話・FAX・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の

1週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。

○キャンセル（欠席）される場合は、3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の

体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。

○長岡京市立図書館へは水曜日のマークの日に、向日市立図書館へは木曜日のマーク

の日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・

生年月日を確認できる書類をお持ちください。

# 3月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

でんわ  
電話：075-954-6501      FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【 なまえ  】

でんわばんごう

電話番号【 】

びこうらん      しょくいん   つた  
備考欄（職員に伝えたいこと）

きにゅう  
があればご記入ください)

[illegible]