

3月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
<p>習字 10:00~11:30 参加費：無料</p> 	<p>カラオケ 10:00~11:30 参加費：無料</p> 	<p>外出 ふれあい町家 13:30~15:00 参加費：1,000円</p> 	<p>世界のごはん！ 12:00~13:00 参加費：500円 給食をたのみず、職員が作る本格カレーを食べます！</p> 	<p>ほっこり笑点さんの ショータイム 10:00~11:00 参加費：200円</p> 
10	11	12	13	14
<p>ヨガと体操 13:30~15:00 参加費：無料</p> 	<p>調理 チーズケーキ 10:00~11:30 参加費：500円</p> 	<p>創作シールちぎり絵 10:00~15:00 参加費：110円</p> <p>健康相談 13:00~14:00</p> 	<p>創作シールちぎり絵 10:00~15:00 参加費：110円</p> 	<p>映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べた人は持って来て下さい。</p> 
17	18	19	20	21
<p>映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べた人は持って来て下さい。</p> 	<p>創作シールちぎり絵 10:00~15:00 参加費：110円</p> 	<p>ヨガと体操 13:30~15:00 参加費：無料</p> 	<p>春分の日</p>	<p>外出 ※雨天中止 お散歩とおやつ 13:00~15:00 参加費：1000円程度</p> 
24	25	26	27	28
<p>調理 台湾 カステラ 13:30~15:00 参加費：500円</p> 	<p>若竹喫茶 職員がおもてなしします。 14:00~15:00 参加費：500円</p> 	<p>習字 10:00~11:30 参加費無料</p> 	<p>外出 ※雨天中止 お散歩とおやつ 13:00~15:00 参加費：1,000円程度</p> 	<p>カラオケ 10:00~15:00 参加費：無料</p> 

- 地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。
手渡し・電話・FAX・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の1週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。
- キャンセル（欠席）される場合は、3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。
- 調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。
- 長岡京市立図書館へは水曜日のマークの日に、向日市立図書館へは木曜日のマークの日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・生年月日を確認できる書類をお持ちください。

