

5月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
			1	2 
			カラオケ 10:00~11:30 参加費：無料	苑庭で焼きそば ※雨天食堂 10:30~13:00 参加費:800円
5	6	7 	8 	9
こどもの日	振替休日	創作 母の日のプレゼント作り 13:00~15:00 参加費：500円	創作 母の日のプレゼント作り 13:00~15:00 参加費：500円	カラオケ 10:00~15:00 参加費：無料
12 	13	14 	15 	16 
外出 ※雨天中止 お散歩とおやつ 13:00~15:00 参加費：1000円程度		体操と卓球バレー 13:30~15:00 参加費:無料	足湯とハンドマッサージ 13:00~15:00 参加費:ハンドクリームが 必要な人は110円	体操と卓球バレー 13:30~15:00 参加費:無料
19 	20 	21 	22 	23 
足湯とハンドマッサージ 13:00~15:00 参加費:ハンドクリームが 必要な人は110円	体操と卓球バレー 13:30~15:00 参加費:無料	外出 100円均一めぐり 13:00~15:00 参加費：商品代	調理 アボカド春巻き 13:30~15:00 参加費：500円	作品づくり 好きな時間で ※作品づくりに必要なものは 持って来て下さい。
26	27 	28 	29 	30 
カラオケ 10:00~11:30 参加費：無料	作品づくり 好きな時間で ※作品づくりに必要なものは 持って来て下さい。	映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料	外出 100円均一めぐり 13:00~15:00 参加費：商品代	映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料

- 地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。手渡し・電話・FAX・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の1週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。
- キャンセル（欠席）される場合は、3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。
- 調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。
- 長岡京市立図書館へは水曜日のマークの日に、向日市立図書館へは木曜日のマークの日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・生年月日を確認できる書類をお持ちください。

5月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話：075-954-6501 FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【 】

電話番号【 】

備考欄（職員に伝えたいこと

があればご記入ください）

Empty rectangular box for additional notes.

Table with 5 columns: 参加する日, 来る時間, 帰る時間, プログラム参加, 給食. It contains 14 rows of data for scheduling.