



7月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

おとくにわかたけえんちいきかつどうしえんせんたーよていひょう
 ぜんじつ じ あいだ かいしょ
 毎日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
	1 	2	3	4
	創作 たなばたかざ つく 七夕飾り作り 13:00~15:00 参加費：300円	調理 カボチャのパイ 13:30~15:00 参加費：500円	創作/たまねぎ染 13:30~15:00 参加費：300円 100%天然由来の 染料で染物を作ります。	創作 たなばたかざ つく 七夕飾り作り 13:00~15:00 参加費：300円
7 	8	9 	10	11
映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。	手話サークル 13:00~14:00 参加費：無料	健康相談  13:00~14:00 参加費：無料	Laughter YOGA 時間未定/参加費：無料 調理 若竹フラパチーノ 参加費：500円	カラオケ 10:00~15:00 参加費：無料
14	15 	16	17	18 
外出 NAKANO COFFEE 丘の上店 13:00~15:00 参加費：1500円程度 「暮らしランプ」さん系列のカフェに行ってお茶をします。	調理 だしまき卵 14:00~15:00 参加費：500円	体操と卓球バレー 13:30~15:00 参加費：無料	映画サークル 13:00~15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。	
21	22	23 	24	25
ヨガと体操 13:30~15:00/参加費：無料 Laughter YOGA 時間未定/参加費：無料	カラオケ 10:00~15:00 参加費：無料	調理 手作りプリン 10:00~12:00 参加費：300円 シンプルな手作りプリンで	調理 生チョコタルト 13:30~15:00 参加費：500円	
28	29 	30	31	
 射的、輪なげ、ヨーヨー釣りなどの昔懐かしいレクリエーションを用意します！	室内ゲーム 第1弾 参加費：500円	 		

- Laughter YOGAは講師の方の都合で日時が変更になる場合があります。
- 地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。手渡し・電話・FAX・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の1週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。
- キャンセル（欠席）される場合は、3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。
- 調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。

ながおかきょうしりつとしょかん すいようび  マークの日に、むこうしりつとしょかん もくようび  マーク
の日にいきます。はじめてとしょかんをご利用される時は、かだしカードをつくるため、お名前・住所・
せいねんがっぴ かくにん しよるい も
生年月日を確認できる書類をお持ちください。

7月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話：075-954-6501 FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【 】

電話番号【 】

備考欄（職員に伝えたいこと
があればご記入ください）

Empty box for additional notes.

Table with 5 columns: 参加する日, 来る時間, 帰る時間, プログラム参加, 給食. It contains 13 rows for scheduling.