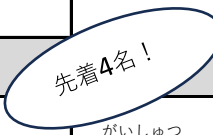


9月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
 ハーバリウム作り 13:30～15:00 参加費：500円 瓶にかざりを入れたきれいな インテリアを作ります。	 外出/Café る・ぽん 11：30～13：30 参加費：1500円 第3ひまわり園のカフェ「る・ ぽん」。パン食べ放題です。	 習字 10:00～11:30 参加費：無料	 調理/お月見団子 13：30～15：00 参加費：500円 かぼちゃを使った食べやすい 月見団子を作ります	 卓球バレー 13:30～15:00 参加費:無料
8	9	10	11	12
 カラオケ 10:00～11:30 参加費：無料	 図書館は返却のみ↑ Let's ヨガ 13：30～15：00 参加費：無料	 月見バーガーセット (給食なし) 10：00～12：00 参加費：500円	 Laughter YOGA 14：00～15：00 参加費：100円	 南京玉すだれ 13：00～15：00 参加費：無料
15	16	17	18	19
 調理/お月見団子 13：30～15：00 参加費：500円 かぼちゃを使った 食べやすい レシピです。	 映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べた 人は持って来て下さい。	 卓球バレー 13:30～15:00 参加費:無料	 創作 ビーズアクセサリ 13：00～15：00 参加費：500円	 カラオケ 10:00～15:00 参加費：無料
22	23	24	25	26
きゅうじつ 休日	しゅうぶん ひ 秋分の日	れっつ Let's ヨガ 13：30～15：00 参加費：無料	 わかたけ きっさ 若竹喫茶 14:00～15:00 参加費：500円	 映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べた 人は持って来て下さい。
29	30			
 外出/100円パン 10:30～11:00 参加費：300円	 モルック 13：30～15：30 参加費：無料			

- 地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。
手渡し・電話・FAX・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の
1週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。
- キャンセル（欠席）される場合は、3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の
体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。
- 調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。
- 長岡京市立図書館へは水曜日のマークの日に、向日市立図書館へは木曜日のマーク
の日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・
生年月日を確認できる書類をお持ちください。

がつ さんか もう こ しょ

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

でんわ
電話：075-954-6501 FAX：075-954-6588

✉メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

なまえ
お名前【】

でんわばんごう

電話番号【】

びこうらん しょくいん つた
備考欄（職員に伝えたいこと）

きんゆう
があればご記入ください)

--

[illegible]