11月　乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
文化の日	創作（リース作り） 13：00～15：00 参加費；300円 晴れれば午前中に近隣で素材を集めましょう！	映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。	Let's ヨガ 13：30～15：00 参加費：無料	外出 周辺お散歩 13：30～15：00 参加費：無料 ※雨天中止
10	11	12	13	14
調理 タルト作り 10；00～15：00 参加費：５００円	外出 周辺お散歩 13：30～15：00 参加費：無料 ※雨天中止	習字 10:00～11:30 参加費：無料	宝さがし 13：00～15：00 参加費：無料 地活の部屋に隠された景品を探そう！	カラオケ 10:00～15:00 参加費：無料
17	18	19	20	21
カラオケ 10:00～15:00 参加費：無料	ハンドマッサージ & 足湯 13：00～15：00 参加費：１１０円	創作（リース作り） 13：00～15：00 参加費；300円 晴れれば午前中に近隣で素材を集めましょう！	卓球バレー 13:30～15:00 参加費:無料	やきいも 13：00～15：00 参加費：無料 地活で育てたサツマイモを使います。
24	25	26	27	28
Let's ヨガ 13：30～15：00 参加費：無料	調理 タルト作り 10；00～15：00 参加費：５００円	ハンドマッサージ & 足湯 13：00～15：00 参加費：１１０円	創作（リース作り） 13：00～15：00 参加費；300円 晴れれば午前中に近隣で素材を集めましょう！	映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。手渡し・電話・ＦＡＸ・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の１週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。

○キャンセル（欠席）される場合は、３日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。

○長岡京市立図書館へは水曜日の  マークの日に、向日市立図書館へは木曜日の  マークの日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・生年月日を確認できる書類をお持ちください。

11月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話：075-954-6501　　FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【　　】

電話番号【　　】

備考欄（職員に伝えたいことがあればご記入ください）

参加する日	来る時間	帰る時間	プログラム参加	給食
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし