10月　乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
		1	2	3
		ビンゴ大会 13:00～15:00 参加費：無料	調理/クレープ 13：00～15：00 参加費:５００円	あらぐさひろば 13:00～15:00 参加費:必要分
6	7	8	9	10
プラバン作り 13：00～15：00 参加費:110円 描きたい絵がある場合は 持ってきてください。	調理/クレープ 13：00～15：00 参加費：５００円	ビーズアート 13:00～15:00 参加費:110円	ひもくじ 13：30～15：00 豪華景品付き！ 参加費：無料	カラオケ 10：00～15：00 参加費：無料
13	14	15	16	17
Let`s ヨガ 13：30～15：00 参加費：無料	卓球バレー 13:30～15:00 参加費：無料	外出 小倉山荘 13：30～14：30 参加費：おやつ代	風船バレー 13：30～15：00 参加費：無料	レジン工作 10:00～11:30 参加費：300円 ビンゴ大会 13：00～15：00 参加費：無料
20	21	22	23	24
Laughter YOGA 14：00～15：00 参加費：１００円	シュシュ作り 13：00～15：00 参加費：５００円 布があれば持ってきてください。	定員５名 外出　京馬車 駅集合駅解散 参加費：3000円程度	カラオケ 10:00～12:00 参加費：無料	調理 かぼちゃクッキー 13：00～15：00 参加費：５００円
27	28	29	30	31

ハロウィンイベントは各日13：00～15：00で実施します。
内容は宝探しゲーム、仮装大会など盛り上がること間違いなし!!
参加費は無料です。

～ハロウィンイベント期間～

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。手渡し・電話・ＦＡＸ・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の１週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。

○キャンセル（欠席）される場合は、３日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。

○長岡京市立図書館へは水曜日の　マークの日に、向日市立図書館へは木曜日の　マークの日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・生年月日を確認できる書類をお持ちください。

10月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話：075-954-6501　　FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【　　】

電話番号【　　】

備考欄（職員に伝えたいことがあればご記入ください）	

参加する日	来る時間	帰る時間	プログラム参加	給食
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし