12月　乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
創作プラバン 13：30～15：00 参加費：200円	風船バレー 13：30～15：00 参加費：無料	若竹喫茶 14:00～15:00 参加費：500円 コーヒー豆を焙煎して おやつと一緒に！	創作プラバン 13：30～15：00 参加費：200円	カラオケ 10:00～15:00 参加費：無料
8	9	10	11	12
卓球バレー 13:30～15:00 参加費：:無料	創作　プラバン 13：30～15：00 参加費：200円 描きたい下絵があれば持って来てください。		Let's ヨガ 13：30～15：00 参加費：無料	創作クリスマスリース 参加費：330円 13：00～15：00 クリスマスに向けて飾りを作ります。
15	16	17	18	19
創作 クリスマスリース 13：00～15：00 参加費：330円		カラオケ 13:00～15:00 参加費：無料	ゆず足湯 参加費：150円 13：00～14：30 冬至の日にちなんでゆず湯で温まりましょう。	映画サークル 13:00～15:00 参加費：無料 お菓子はないので、食べたい人は持って来て下さい。
22	23	24	25	26
クリスマスイベントは各日 13：00～15：00で実施 します。 内容 はおやつのデコレーションなど盛 り上 がること間違 いなし!! ～クリスマスイベント～　参加費：５００円				
29	30	31		
休苑日	休苑日	休苑日		

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は、裏面の申し込み書を提出してください。手渡し・電話・ＦＡＸ・メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、利用を希望する日の１週間前までにお申し込みください。なお、やむを得ず予定を変更する場合があります。

○キャンセル（欠席）される場合は、３日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については、材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合は、エプロン・バンダナ・マスクを着用してください。

○長岡京市立図書館 へは水曜日の マークの日に、向日市立図書館 へは木曜日の マークの日に行きます。初めて図書館をご利用される時は、貸し出しカードを作るため、お名前・住所・生年月日を確認できる書類をお持ちください。

12月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話：075-954-6501　　FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【　　】

電話番号【　　】

備考欄（職員に伝えたいことがあればご記入ください）

参加する日	来る時間	帰る時間	プログラム参加	給食
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし
	:	:	する　・　しない	あり　・　なし